

DEV – OBIETTIVO SEMPRE PIU' VICINO, INCROCIAMO LE DITA

TEAM INOX – DEV CATEGORIA B

| Rank | Team | # Riders | PAI Points | PFS Points | PRM Points | League Points |
|------|-------------------------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 1 | REDOK - Wankers | 3 | 59 | 9 | 455 | 54 |
| 2 | INC Rotterdam | 3 | 94 | 22 | 492 | 52 |
| 3 | DZB Zappalus Zwifters | 3 | 75 | 5 | 490 | 52 |
| 4 | Team INOX DEV | 3 | 63 | 15 | 401 | 51 |
| 5 | eCycling Denmark 81 | 3 | 179 | 31 | 334 | 49 |
| 6 | Belgian Zwift Riders Lions 19 | 3 | 15 | 35 | 371 | 43 |
| 7 | The Breaks Grapetto | 3 | 43 | 26 | 321 | 43 |
| 8 | FFWD B | 3 | 2 | 3 | 403 | 40 |
| 9 | Team NL B / Stealth | 3 | 0 | 0 | 279 | 36 |
| 10 | SICC B Team | 3 | 0 | 0 | 248 | 35 |
| 11 | Falcon Heavy | 1 | 0 | 0 | 143 | 30 |



Martedì 5 dicembre, ore 19.40, si respira l'aria delle grandi occasioni, lentamente la chat Discord INOX DEV inizia ad affollarsi mentre gli avatar compaiono sulla linea di partenza della quarta gara ZRL. Siamo in cinque, stranamente però non è presente Michele che da buon capitano è sempre il primo a collegarsi; già questo non suona come un bel segnale ma si rimane speranzosi sino a quando a pochi istanti dalla partenza ci comunica che Zwift si è impallato in modo irreversibile e quindi non potrà correre. Per noi è un bel problema perché Michele al momento è quello che sta pedalando meglio. Si parte, già lungo la prima salita il gruppo si spezza in due, come da aspettative siamo tutti davanti, sino a quando anche Fulvio è vittima di un problema di connessione. (musica drammatica) Lo schermo si fa nero, Fulvio non vede più nulla ma nemmeno in questo frangente si scompone continuando eroicamente a pedalare alla cieca; il suo avatar in un attimo si blocca a bordo strada, siamo rimasti in 4. Sul primo scollinamento partono due danesi, faccio una volata per agganciarli ma rimango a 5 metri, spero che rifiatino leggermente ma è una pia illusione, nel tratto in piana io calo mentre loro aumentano il loro vantaggio che diventa di una decina di secondi. Da dietro con un attacco in contropiede si agganciano ai primi due altri 4 andando a formare un plotoncino di 6 che fa una crono a squadre a 4,2 watt per chilo. E' chiaro da subito che la gara ormai è persa quindi cerchiamo di salvare il salvabile rimanendo tutti e quattro nelle prime posizioni del gruppo aspettando il finale di corsa. La salita finale è di quelle toste, viene presa da Stefano subito a tutta, infatti recuperiamo gran parte del ritardo della fuga e quasi riacciuффiamo uno dei sei fuggitivi. Io faccio quello che mi ero proposto sin da subito e cioè partire agli 800 metri; fortunatamente va come doveva andare e quindi anticipo il gruppo di 5 secondi con subito dietro Paolo che come me aveva pensato quella fosse la soluzione migliore. Stefano e Luca si piazzano bene impegnandosi in una bella volata di gruppo. Si dice che la fortuna è cieca, martedì sera la sfortuna ci ha visto benissimo! Comunque come diceva il drammaturgo greco Sofocle "Preferisco fallire con onore, che vincere imbrogliando". (musica trionfale dal Gladiatore) Forza ragazzi non tutto è perduto, "si può fare!"

Luigi Buso

TEAM INOX – FIRE CATEGORIA C

FIRE – OBIETTIVO DICHIARATO IL QUINTO POSTO

Deve difendere 3 punti in 2 gare. Ci riuscirà?

| Rank | Team | # Riders | PAI Points | PFS Points | PRM Points | League Points |
|------|-------------------------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 1 | CVC SLOTHS | 4 | 166 | 19 | 850 | 78 |
| 2 | CVC Angry Turtles | 4 | 144 | 37 | 804 | 77 |
| 3 | ZWOL CARUS | 4 | 17 | 1 | 798 | 67 |
| 4 | BIKES FRANCE - TEAM CROCODILE | 4 | 80 | 0 | 999 | 63 |
| 5 | TEAM INOX FIRE | 4 | 0 | 4 | 637 | 58 |
| 6 | Cyclobolic Sport Groningen | 4 | 44 | 3 | 565 | 55 |
| 7 | SZ Vidar | 4 | 0 | 0 | 534 | 52 |
| 8 | SMCC | 4 | 68 | 12 | 489 | 52 |
| 9 | CCC Racing | 4 | 0 | 0 | 398 | 45 |
| 10 | LCC C-Team | 3 | 91 | 10 | 259 | 43 |
| 11 | Hexagone C - Crash Team | 4 | 0 | 0 | 422 | 39 |
| 12 | PalinCavallineses C/D BT | 2 | 0 | 0 | 132 | 31 |



TEAM INOX JOURNAL



META' CLASSIFICA A SOLI 2 PUNTI – SI PUO' FARE!!!

| Rank | Team | # Events | FAL Points | PTS Points | FIN Points | League Points |
|------|-------------------------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 1 | Wahoo Le Col Blazing Beasts | 4 | 129 | 31 | 879 | 79 |
| 2 | Bath CC Camden | 4 | 51 | 10 | 779 | 71 |
| 3 | OUT Memma scan | 4 | 42 | 28 | 712 | 67 |
| 4 | Generation X Barnacudas | 4 | 105 | 10 | 687 | 66 |
| 5 | KWCC BI Team | 4 | 38 | 0 | 720 | 63 |
| 6 | Backpedal - B1 | 4 | 28 | 7 | 556 | 56 |
| 7 | Belgian Zwift Riders Lions 18 | 4 | 65 | 0 | 608 | 55 |
| 8 | Team INOX NIGHTMARE | 4 | 31 | 38 | 577 | 53 |
| 9 | CTZ B | 4 | 17 | 1 | 508 | 50 |
| 10 | Sunlike Racing Team B Lagom | 4 | 17 | 21 | 531 | 49 |
| 11 | All Pain No Gain | 4 | 9 | 0 | 430 | 45 |
| 12 | ZTFL CC B-LACK HORSES Academy | 4 | 1 | 0 | 309 | 36 |
| 13 | Kaptein Cycling Club | 3 | 17 | 0 | 194 | 28 |

TEAM INOX – NIGHTMARE CATEGORIA B

La delusione e lo sconforto riempiono subito la mia testa, ma provo a riaccendere il pc, e una volta in funzione ritrovo tutto aperto. Ho "solamente" perso la testa della corsa e mi ritrovo in 34esima posizione, a 50 secondi da un gruppetto di 4 davanti a me, e a 1 minuto dal gruppo che invece mi insegue. Cosa fare? La scelta è chiara, ed è scritta nel nome del team e della squadra. Sono "inossidabile", e sarò "l'incubo" dei 4 che mi precedono.

Mancano circa 10km alla conclusione della corsa, metto giù la testa come ad assumere una posizione più aerodinamica, imposto il cruise control a 295 watt e 90RPM e... all'inizio dell'ultima salita riprendo i 4 disperati davanti a me. Loro se ne accorgono troppo tardi, e solo 2 riusciranno a scapparmi, gli altri guarderanno la mia schiena sulla linea del traguardo. Solo ora riesco a riconnettermi coi miei compagni: scopro quindi che non sono stato l'unico sfortunato dei 6.

Claudio ha stretto i denti fino alla fine ed è restato a lungo col gruppo di testa, chiudendo in 27esima posizione. Andrea non ha mollato più la ruota del suo gruppetto, arrivando così 47esimo.

Roberto invece ha perso definitivamente la connessione nella prima parte di gara, dovrà forse comprare l'ennesimo pc nuovo dopo averlo spaccato dalla rabbia.

Degre, dopo continui salti di connessione, rischio blackout, ed infine evanescenze dei rider al suo fianco è comunque in grado di portare la bici al traguardo e addirittura regolare il suo gruppetto con una sparata a 12W/kg sui 15secondi, chiudendo in 57esima posizione.

Daniele, rimanendo troppo confuso dalle continue sparizioni e successive riapparizioni del compagno sprinter, arriva subito dietro, 60esimo.

Sono stati citati diversi celebri autori per questa race anche dai miei co-capitani INOX. Per noi NIGHTMARE bastano le poche parole dell'ermetico Ungaretti: "Si sta come d'autunno sugli alberi le foglie".

Gianmarco Donetti

TEAM INOX – LOL CATEGORIA D

| Rank | Team | # Events | FAL Points | PTS Points | FIN Points | League Points |
|------|------------------------------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 1 | Herd of Centaurs | 4 | 156 | 47 | 901 | 78 |
| 2 | TFC Ghost Riders | 4 | 138 | 39 | 839 | 71 |
| 3 | NTS' Project Sloth | 4 | 58 | 21 | 819 | 69 |
| 4 | TEAM INOX LOL | 4 | 73 | 22 | 809 | 66 |
| 5 | HISP VANDALOS Team | 4 | 124 | 17 | 600 | 63 |
| 6 | SCANNELETTORI SERIALI DINAMO LOSCA | 4 | 0 | 0 | 587 | 58 |
| 7 | ZWOL D-LUXE | 4 | 0 | 0 | 467 | 58 |
| 8 | Essex Boards IMG | 4 | 1 | 0 | 355 | 42 |
| 9 | Swedish Zwift Racers D2 | 1 | 0 | 0 | 71 | 0 |

Il solito stacanovista, del tutto differente dal fratello, si è dimostrato efficiente e, come sempre, indispensabile. Mi sta sempre più assomigliando. Massimiliano Firmani voto 10. Il gecko volante è partito in sordina ma poi, stimolato da un mio rientro in gara, ha scalato piano piano le posizioni, dimostrando forza e coraggio. Claudio Fioravanti voto 8. Il nostro KTM si è dimostrato del tutto efficiente e capace di sostenere i ritmi gara. Peccato che, svariate volte, si è fermato a pregare. Marco Leti voto 8. È riuscito a partire con il gruppo ed è rimasto insieme a tutti fino al 5° km quando, purtroppo, si è dovuto fermare a prestare soccorso ad una giovane giapponese, che poi si è rilevata un trans del luogo. Impaurito, è ripartito in modo veloce e fulmineo, risalendo molte posizioni. Tania Della Bella voto 8. È partita in sordina ma, con la costanza e la determinazione, ha risalito alcune posizioni battendo uno degli SST per posizionarsi dignitosamente. La bastonata della crono ha fatto sicuramente bene a tutti, raccomando di seguire più attentamente, la prossima volta, il vostro messia, cioè io.

Marco Leti

DOPO LO SCIVOLONE I LOL SI METTONO SUBITO A LAVORARE PER RECUPERARE

Resoconto della wtrl di ieri. Gara molto veloce e tattica. Tracciato lineare ma alternato a piccole gobbe simili a mammelle giapponesi. Paolo Campajola voto 8. Arrivato secondo in classifica, immediatamente dopo i familiari hanno contattato il cardiologo di fiducia che ha diagnosticato una tachicardia atriale, rilevando, dopo circa due ore, una frequenza media di 287 battiti. Il piccione è entrato ormai nei nostri cuori. Graziano Gabrieli voto 8.



TEAM INOX JOURNAL



TEAM INOX – AAB CATEGORIA C

| Rank | Team | # Events | FAL Points | FTE Points | FIM Points | League Points |
|------|----------------------------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 1 | Foto-2 Promote | 4 | 71 | 26 | 779 | 77 |
| 2 | Redpoint - Little Kittens | 4 | 52 | 9 | 494 | 70 |
| 3 | TTC Merits | 4 | 52 | 1 | 745 | 68 |
| 4 | Team INOX AAB | 4 | 27 | 28 | 743 | 67 |
| 5 | CBP Bantam | 4 | 54 | 6 | 437 | 64 |
| 6 | BWFF Zwift Club Pandas | 4 | 68 | 16 | 504 | 55 |
| 7 | Swifter Racing Team C Coltenburg | 4 | 29 | 3 | 442 | 54 |
| 8 | Evos Haberman | 4 | 11 | 41 | 383 | 54 |
| 9 | Walrus La Col Belgien | 4 | 75 | 5 | 436 | 52 |
| 10 | AAB Riders | 4 | 67 | 11 | 269 | 42 |
| 11 | Sinterhalp p/vs Baddad C1 | 4 | 8 | 0 | 441 | 41 |
| 12 | Belgian Zwift Riders Winos B | 4 | 23 | 0 | 506 | 40 |
| 13 | PIU COACHES | 4 | 0 | 0 | 371 | 36 |

AAB
PECCATO CADONO DAL
PODIO ORA DUE GARE PER
RIACCIUFARLO

TEAM INOX – ELITE CATEGORIA A

| Rank | Team | # Events | FAL Points | FTE Points | FIM Points | League Points |
|------|-------------------------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 1 | AVIDR CCI | 4 | 82 | 10 | 826 | 74 |
| 2 | Alpha eRiding Team Lions | 4 | 85 | 18 | 789 | 72 |
| 3 | BlueVibes Azul | 4 | 98 | 50 | 663 | 70 |
| 4 | VIBRATVS | 4 | 28 | 1 | 778 | 66 |
| 5 | ZUMR ACE | 4 | 58 | 5 | 672 | 65 |
| 6 | ZSUnstard | 4 | 17 | 33 | 636 | 58 |
| 7 | Greenfondteam.be | 4 | 65 | 77 | 644 | 56 |
| 8 | TEAM INOX ELITE | 4 | 0 | 0 | 537 | 56 |
| 9 | Team NLA F A2 | 4 | 11 | 0 | 576 | 51 |
| 10 | Youtub VS | 4 | 52 | 10 | 468 | 47 |
| 11 | Belgian Zwift Riders Eagles 4 | 4 | 9 | 0 | 403 | 42 |

ELITE
E' STATO UN FUOCO DI
PAGLIA O E' SOLO
SFORTUNA????

SECONDI A PARI MERITO , ORA NESSUNA DISTRAZIONE

TEAM INOX – PRO CATEGORIA C

| Rank | Team | # Events | FAL Points | FTE Points | FIM Points | League Points |
|------|------------------------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 1 | AVC Whitstom | 4 | 138 | 6 | 709 | 77 |
| 2 | Team INOX PRO | 4 | 98 | 11 | 777 | 70 |
| 3 | On The Road Crawlers | 4 | 39 | 32 | 707 | 70 |
| 4 | Lynx eSRT | 4 | 34 | 0 | 635 | 66 |
| 5 | W188 Crazy Bear | 4 | 52 | 29 | 604 | 62 |
| 6 | HSP Callisto | 4 | 58 | 1 | 358 | 62 |
| 7 | TTI Preestylers | 4 | 23 | 0 | 548 | 56 |
| 8 | Herd of Bucking Bonnos | 4 | 44 | 13 | 547 | 54 |
| 9 | SZ Mode | 4 | 34 | 37 | 528 | 52 |
| 10 | Belgian Zwift Riders Whims 7 | 4 | 5 | 0 | 452 | 44 |
| 11 | Protect Vets C | 4 | 7 | 0 | 506 | 37 |
| 12 | COALITION RAGE | 4 | 42 | 16 | 385 | 36 |
| 13 | Rebellion Racing | 4 | 18 | 3 | 281 | 35 |
| 14 | Team HULL - Kuller C1 | 4 | 0 | 0 | 253 | 31 |
| 15 | HSP Carthages | 4 | 0 | 0 | 256 | 28 |

Per fare il resoconto della gara valida per il campionato WTRL, svoltasi sull'insidioso e duro percorso di Suki's Playground, concedetemi di parafrasare il capolavoro del Sommo Leopardi. " LA TEMPESTA DOPO LA QUIETE" Infatti per iniziare a vedere qualche azione degna di nota, non che i riders siano andati piano, tutt'altro, il ritmo è stato elevato ma regolare, evidenziando le doti di alcuni nostri atleti nel risparmiare watt. Alessio Nisini, un maestro! Però ne ha risparmiati talmente tanti che ha lanciato la volata troppo presto e si è ritrovato scoperto ai 400 mt. Roberto Fiore, grande cuore e grande persona, ha lottato per la vittoria fino all'ultimo metro, arrivandoci molto vicino , incitando i compagni a combattere. Marzio Vanoni, forte personalità ma tanta, troppa generosità. Alla fine ha mancato la top five per mancanza di energie, comunque gran motore. Stefano Caffarri, i problemi con il server di zwift gli tolgono la possibilità di lottare per un risultato che sicuramente sarebbe stato alla sua portata. Ma che bello vedere 6 maglie del Team Inox nelle primissime posizioni.

Mirko Bellabarba, grande , grandissimo atleta e trascinatore della squadra, le sue trenate gli ultimi chilometri hanno permesso di recuperare il fuggitivo negli ultimi metri e riesce a concludere al terzo posto (per me era secondo ma zwift lo ha classificato terzo) Ultimo ma se replichiamo la parafrasi, PRIMO , il vincitore della gara sui saliscendi di Makuri è l'immenso Cesare Pisacane. Dispensatore di carezze e coccole , sotto forma di amichevoli consigli , ai compagni di squadra. Dire è una cosa ma Cesare parla soprattutto con il fare. Insieme ad Alessio fa vedere come si risparmia e si recupera, fa vedere come si soffre per tenere il gruppo, di testa. Ma soprattutto fa vedere come si vince. Io ho potuto solo stare in ammiraglia e cercare di valutare i dati che riesco ad estrapolare dalla gara. Ma che soddisfazione vedere un Team con il quale potevamo anche scherzare e ridere durante la race. Un Team affiatato e umile Un Team che ha sbaragliato la concorrenza e che adesso ha messo paura! Beh. IO C'ERO. A martedì prossimo

Andrea Brocchi

| Rank | Team | # Events | FAL Points | FTE Points | FIM Points | League Points |
|------|--------------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 1 | De Dipe Vegans | 4 | 129 | 28 | 822 | 75 |
| 2 | NETA-2 7 | 4 | 63 | 30 | 819 | 74 |
| 3 | Team Rally - Ghost | 4 | 81 | 6 | 778 | 70 |
| 4 | VirtuOs TheInj | 4 | 49 | 10 | 853 | 69 |
| 5 | ENCante | 4 | 69 | 12 | 790 | 66 |
| 6 | W188 B1 | 4 | 59 | 20 | 635 | 62 |
| 7 | EVO VORTEX 4 | 4 | 52 | 24 | 725 | 57 |
| 8 | AVC CoreFighter | 4 | 15 | 9 | 600 | 52 |
| 9 | CRYO-CEN CALIBER | 4 | 15 | 7 | 556 | 51 |
| 10 | Team INOX MADNESS | 2 | 0 | 0 | 333 | 22 |
| 11 | Zwift Panthers | 1 | 0 | 0 | 32 | 10 |

**MADNESS – DISPERSI NELLO
SPAZIO PIU' PROFONDO**

**TEAM INOX – MADNESS
CATEGORIA B**



TEAM INOX JOURNAL



WTRL Recon Rides by Team INOX

Questa mattina 06 Dicembre 2023 alle 6:01 AM CET si è svolta la Group Recon Ride sul tracciato The Muckle Yin che sarà teatro della 5ª prova della ZRL il prossimo Martedì 12 Dicembre 2023. Una quindicina di rider che si sono ritrovati per analizzare il tracciato. Nei primi minuti, per scaldare un po' le gambe, è stato mantenuto un passo di 2 W/kg, incrementato progressivamente fino ai circa 2,5 come preannunciato sul programma ride. Inizialmente un gruppetto precedeva quello del leader, ma rimaneva dentro la fence chiedendo la sua rimozione, come concesso al leader e specificato nella descrizione trattandosi di ride e non race la fence non sarebbe stata rimossa per procedere il più possibile in gruppo. Arrivati al rimo Sgurr Summit North quale leader è stato mantenuto un passo non superiore ai 3,5 W/kg il resto era rimasto libero di spingere in salita, con l'avvertimento di raggrupparsi a discesa terminata. Si è proseguito egreggiamente, sempre a circa 2,5 W/kg, fino al successivo Sgurr Summit South anch'esso percorso dal leader al max 3,5 W/kg. Dalla successiva discesa la fence non è stata più utilizzata, lasciando libertà ai partecipanti di esprimersi negli ultimi km sul Clyde Kicker e nel Champion's Sprint. I 2 giri stati percorsi in 40 min e 25 sec a una media di 231 Watt che per il peso del leader di circa 86,5 kg risulta 2,7 W/kg medi in linea con la ride.

ENGLISH This morning 06 December 2023 at 6:01 AM CET the Group Recon Ride took place on the The Muckle Yin which will be the scene of the 5th round of the ZRL next Tuesday 12 December 2023. About fifteen riders met to analyze the route. In the first minutes, to warm up the legs a bit, a pace of 2 W/kg was maintained, progressively increased up to approximately 2,5 as announced on the ride program. Initially a small group preceded that of the leader, but remained inside the fence asking for its removal, as granted to the leader and specified in the description since it was a ride and not a race the fence would not be removed to proceed as much as possible in a group. Arriving at Sgurr Summit North as leader's pace of no more than 3,5 W/kg was maintained, the rest remained free to push uphill, with the warning to regroup once the descent was over. We continued excellently, always at around 2,5 W/kg, until the next Sgurr Summit South, also covered by the leader at a max of 3,5 W/kg. From the next descent the fence was no longer used, leaving the participants free to express themselves in the last km on the Clyde Kicker and in the Champion's Sprint. The 2 laps were covered in 40 min and 25 sec at an average of 231 Watts which, given the leader's weight of around 86,5 kg, is an average of 2,7 W/kg in line with the ride.

<https://www.twitch.tv/videos/1996516137>

Francesco Ravasi

Discovery the Recon (A.B.) – 06/12/2023

La tradizionale Recon del mercoledì, che si svolge sul percorso della gara di WTRL del martedì successivo, ha visto al via più di 100 riders nella cat C. Questa sera ci siamo avventurati nello splendido palcoscenico Scozzese .THE MUCKLE YIN. Siamo partiti con relativa calma Andrea Brocchi a fare da Leader e Francesco Cisko era lo Sweeper. Dopo qualche chilometro abbiamo trovato il giusto assetto e ci siamo portati al 2.6 w/k affrontiamo la prima salita, lo Sgurr lato Nord e i watt salgono. Lascio sfogare i più sanguigni aumentando la distanza della Fence e addirittura togliendola. Appena chiedo di ricompattare, un splendido gruppo risponde in modo composto e immediato. A fine discesa siamo già tutti assieme. Ripartiamo affrontando i saliscendi caratteristici del percorso e con calma e con estrema collaborazione di Francesco e Tiziano e di tutto il gruppo, ci portiamo sullo Sgurr lato Sud. Salita che mette a dura prova l'integrità del plotone. Riusciamo a mantenere un certo equilibrio e ci avviamo a concludere i 60 minuti della ricognizione. Grazie a tutti i partecipanti, mi scuso con coloro che hanno avuto difficoltà. Cercheremo di migliorarci anche attraverso i vostri consigli e feedback. Vi aspettiamo, sempre più numerosi anche la settimana prossima.

RIDE ON

Andrea Brocchi



THE WINTER'S TOUR

START 27/12/2023

h. 19:15 CEST

10 race

Rankings: Points,
Times and Speciality