



# TEAM INOX JOURNAL



## ARRIVA LA DEBACLE DEL TEAM INOX ELITE

Rank	Team	# Events	FAL Points	FTS Points	FIN Points	League Points
1	ANDR CCI	2	82	10	475	36
2	VIRIATVS	2	28	1	468	34
3	Grandfontaine.be	2	85	17	439	34
4	Alpha racing Team Lions	2	85	18	402	34
5	Eloué/Flou Aul	2	98	30	336	32
6	TEAM INOX ELITE	2	0	0	442	31
7	ZSUNited	2	17	35	376	30
8	ZUAP ACE	2	58	5	351	29
9	Team NL A / A2	2	11	0	302	28
10	Poulin VS	2	32	10	233	22
11	Belgian Zwift Riders Eagles 4	2	8	0	228	20

## GLI AAB SI DIFENDONO IL PRIMO POSTO È ALLA PORTATA

Rank	Team	# Events	FAL Points	FTS Points	FIN Points	League Points
1	Polar 2 Proseas	2	71	26	438	37
2	Team INOX AAB	2	27	28	443	34
3	DBR Rabobank	2	34	6	358	33
4	TFC Miffls	2	32	1	450	32
5	Reckford - Little Womers	2	52	9	347	32
6	Wishes La Car Rabobank	2	79	6	300	30
7	ABB Rabobank	2	86	11	281	29
8	IMT Swiss Club Pirella	2	66	16	307	28
9	Samoa Cycling Team C Carlsberg	2	29	6	380	27
10	Dinos Hålsjöens	2	11	41	358	26
11	Belgian Zwift Riders Rhinos B	2	29	0	31	22
12	PTI CENARAS	2	0	0	274	19
13	Talendhof jr/9 Rabobank C1	2	6	0	161	16

## TEAM INOX – AAB CATEGORIA C

**Il brivido dell'inseguimento: dinamiche di squadra nella feroce battaglia dei 15,2 km del secondo stage.**

Il fuoco competitivo si è scatenato quando i corridori si sono messi in fila per la seconda gara della stagione su un percorso veloce di 15,2 km che non era per i deboli di cuore. La potenza era altissima, con i primi arrivati con una sorprendente media di 3,6 w/kg. Eppure, curiosamente, anche il nono classificato, che ha superato questo valore con una media di 3,8 w/kg, ha suscitato mormorii di confusione sulle applicazioni dei nuovi regolamenti e un senso di malcontento nei confronti della gestione della gara da parte della WTRL. Fin dall'inizio, la strategia era chiara: andare forte o tornare a casa. Il primo traguardo della gara, a soli 500 metri dalla partenza, ha visto i concorrenti sfrecciare a rotta di collo. Cosimo, con gli occhi puntati sul primo sprint, ha scatenato una potenza degna di un finale di gara, conquistando inaspettatamente non solo un piazzamento tra i primi tre ma anche strappando punti per il segmento più veloce (FTS) – un'impresa oltre le sue aspirazioni iniziali. Luca Centioni, in una dimostrazione di assoluto dominio, ha superato Cosimo in quel primo sprint, la sua prestazione irradiava brillantezza accumulando ben 59 punti durante tutta la gara. La battaglia è stata feroce e il ritmo inesorabile, con uno sprint dopo l'altro – in piano e in salita – con tutti i corridori incapaci di aver un seppur minimo recupero. L'unità della squadra INOX è stata palpabile per tre quarti del percorso, lottando per il comando prima che accadesse l'inevitabile: il gruppo di testa si staccava, frammentando il gruppo. In mezzo al tumulto, Stefano Pierini, Marzio Vanoni e Roberto Baroni erano in grado di recuperare, raggiungendo i leader della corsa e assicurandosi punti preziosi. Cosimo, staccato di soli quattro secondi da Roberto, ha considerato il suo arrivo a dir poco miracoloso. Nel frattempo, un esausto Luca Centioni, con le gambe prive di proteine, concludeva al 33° posto a soli 9 secondi di distanza, spinto da pura forza di volontà. Cosimo, citando ironicamente la sua vicinanza ai "mitici 60", si è lamentato del formato della gara, che favoriva i giovani atleti, rispetto ai veterani che avrebbero potuto prosperare in una più tradizionale corsa a punti sul finale. Ciononostante, non ha potuto fare a meno di sentirsi orgoglioso della prestazione della squadra, riconoscendo che un piccolo margine – appena tre punti – era tutto ciò che si frapponeva tra INOX AAB e un sostanziale salto di qualità per i punti accumulati in gara. Ora, in un momento critico, l'appello all'unità risuona più forte che mai. La prossima cronometro non è solo un'altra gara; è un crogiolo in cui verrà messo alla prova lo spirito della squadra. Con determinazione e passione come forze guida, la squadra non vede l'ora di lasciare il segno sugli impegnativi 27 km della Cintura di Watopia, pronta a invertire la tendenza e continuare a mantenere la prima posizione in classifica.

Cosimo Gualano

## TEAM INOX – LOL CATEGORIA D

Rank	Team	# Events	FAL Points	FTS Points	FIN Points	League Points
1	Herd of Centaurs	2	156	47	528	40
2	TFC Ghost Riders	2	158	39	510	37
3	TEAM INOX LOL	2	75	22	493	36
4	NTS Project Sloth	2	58	21	477	33
5	HSP VANDALOS Team	2	124	17	384	33
6	ZWDL D-LUXE	2	0	0	362	30
7	SCANNELLATORI SERIALI DINAMO LOSCA	2	0	0	358	29
8	Essex Roads IMC	2	1	0	245	28
9	Swedish Zwift Racers D2	1	0	0	71	0

## SI È SENTITA LA MANCANZA DEL CAPITANO MA IL PODIO È ALLA PORTATA



# TEAM INOX JOURNAL



## TEAM INOX DEV OBIETTIVO PROMOZIONE FATTO UN PASSO IN AVANTI

### TEAM INOX – DEV CATEGORIA B

Rank	Team	# Events	FAL Points	FPS Points	FTM Points	League Points
1	ECycling Denmark B1	2	179	37	524	39
2	INC Xenomorph	2	94	22	472	36
3	DER Zephyrus Zwiifters	2	75	5	470	35
4	REDDK - Wingers	2	59	9	455	35
5	Team INOX DEV	2	85	15	401	33
6	FFWD 9	2	2	3	403	29
7	The Breaks Crapetto	2	45	26	321	29
8	Belgian Zwift Riders Lions 19	2	15	35	371	28
9	Team NL 8 / Stealth	2	0	0	278	24
10	SCC 8 Team	2	0	0	248	22
11	Falcon Heavy	1	0	0	145	10



Luigi c'è... e si vede. Stavolta la sfiga che lo ha pervaso durante la scorsa settimana s'è fatta da parte e finalmente ha potuto condurre il Team INOX DEV sul meritato terzo gradino del podio. Ma andiamo con ordine. Alla partenza della point race di Glasgow c'eravamo tutti e sei, Luigi Buso, Stefano Pezzato, Fulvio Pedersini, Luca Guidi, il cugino di Paolo Spadaro ed il sottoscritto. Un po' tutti noi avevamo già provato in settimana il velocissimo percorso scozzese, con e senza traguardi intermedi, quindi sapevamo cosa ci attendeva. Ma non si pensava che la sfiga ancora una volta restasse fra di noi e colpisse questa volta l'incolpevole Luca, che, benché fosse riuscito ad entrare in griglia, vi rimaneva incollato allo start. E si rimane in cinque. Pronti, via, il delirio annunciato: il primo traguardo volante posto a 500mt dalla partenza ha subito scatenato la bagarre, ma lo sapevamo, eravamo preparati, io e Luigi andiamo a punti, sia FAL che FTS. Non c'è tempo per rifiatore, bisogna provare anche sul Clyde Kicker finché ci sono energie utili e poche centinaia di metri dopo ci ripetiamo, trascinando a punti anche un generosissimo Stefano. Si recupera sui leggeri declivi che portano al Champion's Sprint e li altri punti preziosi. Il ritmo è forsennato, gli strappi si susseguono senza tregua ed a pagarne il conto sono Paolo e Stefano che si staccano fra il primo ed il secondo giro. Si resta in tre li davanti, fino al termine, con Fulvio che fortunatamente non ci molla di un metro. Accumuliamo punti su punti, ma è il Clyde Kicker che ci regala maggiori soddisfazioni: Luigi arpiona un secondo posto al 4° giro, io un primo al 5° (quando mi son reso conto che l'avatar davanti a me non era uno dei nostri ma quello degli inglesi TBG, con la stessa nostra divisa, mi si è aperta la vena...); l'invincibile armata dei danesi, sempre dietro di noi, sul Kom. E si arriva alle battute finali. Sul secondo strappetto, dopo il Kom, a 1,3km dalla fine, Moseley degli inglesi Innovation allunga e si prende quasi 5 secondi di vantaggio; ma nella leggera salita alle spalle

della cattedrale, a 500mt dal traguardo, parte Luigi: io resto li davanti a coprire lo strappo, ma al contempo in marcatura sugli inseguitori che, a loro volta, ricambiano il controllo sul sottoscritto. E si sprigionano i watt: Luigi per un soffio non gabba Moseley, io, vista l'indecisione del gruppo, anticipo e parto ai 300, mi inseguono, prendono la scia ma non basta a spodestarmi dalla terza posizione. Fulvio è li dietro, nello stesso gruppo, 14ª posizione per lui. Col secondo gruppo concludono Paolo, 36°, e Stefano, 44°. Ottimo gioco di squadra e prestazione superlativa, siamo terzi e guadagniamo una posizione nella generale, risalendo in quinta. Abbiamo dimostrato che il team c'è e che tola la corazzata danese degli Ecycling, ce la possiamo giocare con tutti gli altri. Forza ragazzi, Ride On.

Miky Tedesco

### TEAM INOX – PRO CATEGORIA C

## TEAM INOX PRO

## RIPRENDONO

## IL POSTO CHE

## MERITANO IN ATTESA

## DI VEDERLI SUL PODIO

Rank	Team	# Events	FAL Points	FPS Points	FTM Points	League Points
1	On The Road Crankers	1	0	0	349	20
2	AVC Whitlamton	1	0	0	303	19
3	WLB8 Crazy Beer	1	0	0	287	18
4	Team INOX PRO	1	0	0	258	17
5	T11 Freestylers	1	0	0	244	16
6	Lyrix eSRT	1	0	0	239	15
7	HSP Callberna	1	0	0	228	14
8	Protech Velo C	1	0	0	224	13
9	Herd of Bucking Broncos	1	0	0	223	12
10	SZ Mode	1	0	0	188	11
11	Belgian Zwift Riders Rhinos 7	1	0	0	153	10
12	Rebellion Racing	1	0	0	150	9
13	Team HULLE - Kallber C1	1	0	0	137	8
14	COALITION RAGE	1	0	0	130	7
15	HSP Carlaghness	1	0	0	121	6



# TEAM INOX JOURNAL



## TEAM INOX – NIGHTMARE CATEGORIA B

## TEAM INOX – MADNESS CATEGORIA B

Rank	Team	# Events	FAL Points	FTS Points	FIM Points	League Points
1	Wahoo Le Col Blazing Beasts	2	129	31	480	39
2	Bath CC Camden	2	91	10	504	38
3	Generation X Barracudas	2	105	10	425	36
4	Belgian Zwift Riders Lions 18	2	85	0	398	34
5	KWCC BI Team	2	38	0	435	33
6	OUT Mammoth	2	42	28	361	31
7	Team INOX NIGHTMARE	2	31	38	393	29
8	Sunrise Racing Team B Legion	2	17	21	283	24
9	CTZ B	2	17	1	295	23
10	Backpedal - BI	2	28	7	285	23
11	All Pain No Gain	2	9	0	240	22
12	Kaptein Cycling Club	2	17	0	194	18
13	STPLCC & LACK HORSES Academy	2	1	1	147	16

Rank	Team	# Events	FAL Points	FTS Points	FIM Points	League Points
1	PETA-Z 7	2	83	30	479	38
2	VirtuSlo TheSloj	2	49	10	484	35
3	WLBBI	2	39	20	459	33
4	Team Italy - Ghost	2	81	6	437	34
5	De Dije Veges	2	129	28	425	34
6	ENGarde	2	69	12	422	33
7	EVO VORTEX 4	2	52	24	407	29
8	CRVO-GEN CALIBER	2	15	7	368	26
9	AVC GreyFighter	2	13	9	325	24
10	Team INOX MADNESS	2	0	0	235	22
11	Zwiftly Panthers	1	0	0	32	10

## TEAM INOX – FIRE CATEGORIA C

Rank	Team	# Events	FAL Points	FTS Points	FIM Points	League Points
1	CSVC Angry Turtles	2	144	37	514	39
2	CSVC SLOTHS	2	166	39	507	39
3	BIKES FRANCE - TEAM CROCODILE	2	80	0	372	34
4	ZWOL CIRUS	2	17	1	464	32
5	TEAM INOX FIRE	2	0	4	360	29
6	Cyclohollic Sport Groningen	2	44	3	293	28
7	Hexagone C - Crash Team	2	0	0	334	26
8	St Vidar	2	0	0	332	26
9	CCC Racing	2	0	0	190	21
10	SMCC	2	48	12	209	18
11	LCC C-Team	1	31	10	84	16
12	PainCaveHorses CTZ BT	2	0	0	182	12

**TEAM IN FASE DI COLLAUDO**  
**PRONTI PER SPICCARE IL**  
**VOLO**

## TEAM INOX RECON WTRL & DISCOVERY LE PAROLE DEI LEADER

Questa mattina 22 Novembre 2023 alle 6:01 AM CET si è svolta la Group Recon Ride sul tracciato di Watopia's Waistband che sarà teatro della 3ª prova Team Time Trial della ZRL il prossimo Martedì 28 Novembre 2023 Oltre una ventina di rider si sono ritrovati per analizzare il tracciato Nei primi minuti, per scaldare un po' le gambe, è stato mantenuto un passo di 2 W/kg, incrementato progressivamente fino ai circa 2,7 / 3 come preannunciato sul programma ride. Inizialmente si sono formati due gruppetti, i fedeli seguaci del leader e quelli che viaggiavano a circa 5 secondi avanti; nelle retrovie non si sono verificati distacchi importanti; la presenza di Luigi Buso, reduce dell'ottima seconda posizione alla ZRL, era garanzia di ancora di salvezza per chi si allungava leggermente. Giunti a circa 10 km dal traguardo e compattati in un solo gruppo, viene proposto di alternare leggermente il proseguo della ride .... 3 blocchi da 1 min ad un passo più consoni alle prestazioni di una crono: 1 min a 3 W/kg, 2 min di recupero a 2,5 W/kg, 1 min a 3,5 W/kg, 3 min recupero a 2,5 W/kg, 1 min a 4 W/kg recupero a 2,5 W/kg. Operazione riuscita rimanendo sempre tutti ben compatti e in scia. Gli ultimi km sono stati percorsi a passo libero, come leader ho mantenuto circa i 2,7 W/kg fino alla fine I 27,7 km stati percorsi in 44 min e 38 sec a una media di 224 Watt che per il peso del leader di circa 86 kg risulta 2,6 W/kg medi in linea con la ride. ENGLISH This morning 22 November 2023 at 6:01 AM CET the Group Recon Ride took place on the Watopia's Waistband track which will be the scene of the 3rd Team Time Trial of the ZRL next Tuesday 28 November 2023 Over twenty riders met to analyze the route In the first minutes, to warm up the legs a bit, a pace of 2 W/kg was maintained, progressively increased up to approximately 2.7 / 3 as announced on the ride program. Initially two small groups formed, the faithful followers of the leader and those who were traveling about 5 seconds ahead; no important gaps occurred in the rear; the presence of Luigi Buso, fresh from the excellent second position at the ZRL, was a guarantee of a lifeline for those who were slightly on rear. Having reached about 10 km from the finish line and compacted into a single group, it is proposed to slightly alternate the continuation of the ride.... 3 blocks of 1 min at a pace more suited to the performance of a time trial: 1 min at 3 W/kg, 2 min recovery at 2.5 W/kg, 1 min at 3.5 W/kg, 3 min recovery at 2.5 W/kg, 1 min at 4 W/kg recovery at 2.5 W/kg. Successful operation, with everyone remaining well compact and in the draft. The last km were covered at a free pace, as leader I maintained around 2.7 W/kg until the end The 27.7 km were covered in 44 minutes and 38 seconds at an average of 224 Watts which, given the leader's weight of around 86 kg, is an average of 2.6 W/kg in line with the ride.

**Francesco Ravasi**

Ricognizione del percorso che vedrà i Team che partecipano alla WTRL sfidarsi nella più tipica delle cronometro a squadre. WATOPIA'S WAISTBAND. 27 Km di pura adrenalina. Questa sera circa 100 riders da tutto il mondo ci hanno accompagnato nella ride che il Team Inox organizza tutti i mercoledì alle 18.00. Tutti i partecipanti sono stati fantastici e collaborativi. È stato veramente una delle migliori ride alla quale ho partecipato. Avevamo una velocità (espressa in wk) da rispettare, 2,7wk calcolati su di me ( 70 kg). La prima metà della ride abbiamo tenuto una media da orologio svizzero, poi abbiamo concordato uno sprint libero, ho tolto la Fence, e il raggruppamento subito dopo. I ragazzi sono stati meravigliosi. In un minuto abbiamo ricomposto il gruppo e abbiamo potuto riprendere la nostra tabella di marcia. Allo scadere dell'ora prefissata, ci siamo salutati e i ringraziamenti sono stati tantissimi. Devo dire che ricevere così tanti apprezzamenti è veramente il massimo. Grazie a tutti i partecipanti e vi aspettiamo il prossimo mercoledì. RIDE ON!

**Andrea Brocchi**